

第4回小金井シティロゲイニング プログラム

2022年6月26日（日）雨天決行・荒天中止



主催 みつまップ

後援 小金井市
小金井市観光まちおこし協会

会場 小金井市商工会館
2階会議室 3階萌え木ホール

JR中央線「武蔵小金井」駅南口徒歩7分

駐車場の準備はございません。自家用車で来場される場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。



改札を出ましたら一度建物

- トイレの数が限られますので、できるだけ来場前に駅等で済ませてきてください。
- 女子更衣用の一人用テントを用意しますが数が少ないので譲り合ってください。

重要事項

- ※ 本大会は、コロナウイルス対策を行った上で実施いたします。プログラムの注意事項をよくお読みになり、十分な準備をしてご来場下さい。
- ※ この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- ※ ご自身並びパートナーの体調には十分留意してください。万が一救急搬送が必要な事態が発生したときにはその場から119番通報をしてください。そのあと地図に記されている緊急連絡先にご連絡ください。

この大会は次の場合はナビたびアプリ使用のリモート開催に切り替えます。

- 国の緊急事態宣言が発令されたとき。
- 東京都から都県境をまたいで移動自粛要請が出たとき。
- 行政等の指導により会場が使用できなくなったとき。
- その他、感染症対策に関して何らかの深刻な事態が生じたとき。
- ※ 延期の時の対応につきましては追って連絡させていただきます。

コロナ感染症対策

本大会は以下のような感染症対策を行った上で開催いたします。大会での感染を防ぎ、今後もロゲイニングを楽しんでいただくために必要な施策です。お手数をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。

- 1、受付で必ず「チェックシート」を一人一枚ご提出下さい。「チェックシート」は本プログラムの最終ページにあります。
- 2、本人の体調が優れない場合、発熱がある場合、あるいは同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は来場をご遠慮下さい。
- 3、会場に入る際には手指の消毒をして下さい。
- 4、会場での競技の前後の滞在はなるべく短い時間になるようにお願いします。
- 5、会場にはなるべく競技ができる格好でご来場下さい。
- 6、マスクをご持参下さい。受付時並びに会場内では必ずご着用下さい。
- 7、スタート時はやや「密」になりますのでマスクをご着用ください。競技中はマスク着用の義務づけはいたしません、人混みや狭い道を通る際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようにお願いします。
- 8、競技中に痰や唾を吐くことは極力避けてください。

- 9、タオルの共用は行わないでください。
- 10、他の参加者、スタッフとの距離をできるだけ確保して、必要以上の会話はお避け下さい。また、チームメンバーに対しても適切な距離を確保してください。
- 11、フィニッシュ後、息が落ち着くまで会話はおやめ下さい。その後は速やかにマスクをご着用下さい。
- 12、飲みかけのスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- 13、イベントの行き帰りについても三密を避け、マスクを着用して感染対策に十分配慮してください。
- 10、イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等をご報告下さい。

競技の流れ

【スケジュール】

- 9:15 開場・受付開始
- 10:15 5時間クラススタート
- 10:30 3時間クラススタート
- 13:30 3時間クラス制限時間
- 14:00 3時間クラス表彰式
- 15:15 5時間クラス制限時間
- 15:45 5時間クラス表彰式
- 16:30 閉場

【受付】

○ QRコードの読み込みを行います。スマホをQRコードを読み込める状態にして、役員に参加クラス、エントリー No、チーム名を伝えてください。QRコードを読み込み、チーム名を確認したら「受付」ボタンをタップしてください。

QRコードで読み込んだ画面は成績報告にも使いますので「ホーム画面に追加」とすると便利です。ブラウザを落とした場合は、再度スタッフにお声かけください。

※ スマホをお持ちでないチームはスタッフにお申し出ください。

○ 配布物は会場内の机にチーム毎にセットしてあります。会場での滞在時及び荷物置き場等はその机をご使用ください。

○ 配布物内容

- 1) チーム人数分の競技用地図
- 2) チーム人数分のチェックポイント一覧
- 3) チーム人数分の地図用ポリ袋（全体が入っている袋も数に含めます）
- 4) チーム人数分の参加賞
- 5) パンフレット等

【会場】

- 3階 3時間クラス
- 2階 5時間クラス

【メンバー欠席の場合】

当日メンバーが欠席の場合、以下のように対応します。

- メンバーが欠席するがチームが2人以上残っている場合
 - ・そのままのチームで出走可能です。
- メンバーの欠席によって1人になってしまった場合
 - ・3時間【ソロ】に出走可能です。
- 5時間【混合】で欠席が出たことによって、2人以上残ってはいるが【混合】でなくなってしまう場合
 - ・残りのメンバーで【男子】もしくは【女子】に出走いただけます。
- 3時間【ファミリー】で「中学生以下」の方が欠席してなくなってしまう場合。
 - ・残りのメンバーで【一般】に出走いただけます。
- メンバーの欠席が出た場合は必ず本部にご報告ください。事前に分かっている場合には、メールでご連絡ください。
- 連絡なく出走されたことが発覚した場合には失格とさせていただきます。

【競技説明・初心者説明】

- 競技説明は行いません。本プログラムを事前によくお読みください。変更点注意点等は入口付近に掲示いたしますので必ずご覧下さい。
- 初心者の方は、説明の役員がおりますので気軽にお尋ねください。

【スタート】

本庁暫定庁舎前駐車場

- 5時間クラス 10:15
- 3時間クラス 10:30

- スタートは2回に分けて行います。3時間クラスの方は早いスタートで出走しないように注意してください。
- スタート地区は会場から300m徒歩5分です。20分前になったら競技用地図を見て移動してください。途中横断歩道がありますので、必ず信号を守って渡ってください。
- スタートは駐車場北側の出口からになります。幅が5m程ですので、互いの距離をとり慌てず押し合わずにスタートしてください。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。
- スタート地区で別の催しをおこなっています。迷惑がかからないようお願いします。

【フィニッシュ】

商工会館前

3時間 12:30～13:30

5時間 14:15～15:15

- 制限時間1時間前からフィニッシュ可能となります。それ以前に競技を終える場合は棄権扱いとなります。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- 商工会館入り口前にデジタル時計を用意します。この時計を撮影した時刻がフィニッシュ時刻となります。チームメートと一緒に写らず、速やかに次の人に場所を譲ってください。
- 商工会館前はあまり広くありません。歩道にはみ出して一般の通行人に迷惑がかからないようにしてください。
- 遅刻した場合、超過時間1秒から60秒までは100点の減点になります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点になります。
- 制限時間までに戻れるように最大限努力してください。20分以上遅刻する場合には必ず緊急連絡先に電話してください。

【得点の入力】

- フィニッシュ後、速やかにスマホで得点入力画面にアクセスし得点を入力してください。できるだけ制限時間後20分以内をお願いします。
- 写真チェックは上位チームのみ行います。

【表彰式】

- 各クラス上位3組を表彰いたします。

競技について

【競技説明】

- フィールド内に47個のチェックポイント（CP）を設定してあります。それぞれのコントロールを通過するとCP番号が得点として与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- 競技用地図とCP一覧を机上にセットしてあります。スタートまでにチームで作戦を練ってください。
- 通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能可）の写真撮影によります。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則肉声が届く範囲（30m以内）が目安です。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。

- 遅刻した場合、超過時間1秒から60秒までは100点の減点になります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点になります。
- 今回の**特別ルール**として一部のバス路線の使用を認めます。対象のバス路線については当日会場でお知らせします。

【地図について】

サイズ A3判縦 縮尺 25000分の1 等高線間隔 5m
国土地理院発行の基盤地図情報をもとに本大会用に加工したものです。
磁北 地図は磁北が上になっています。

【フィールド】

小金井市商工会館を中心として南北7 km 東西6 km 程の範囲です。小金井市のほとんどに加え、武蔵野市、三鷹市、調布市、府中市、国分寺市、小平市が含まれます。ほとんどが市街地で平坦ですが、西側から南東に向けて流れる野川に沿って続いている国分寺崖線「はけ」をはじめ、多摩川の河岸段丘を横切るときは坂を登り下りすることになります。コンビニ・飲食店・自動販売機・トイレは随所に存在しておりますので、特に地図上には記載してありません。

【競技中の移動手段】

- 移動手段は原則歩行または自力による走行とします。
- 一部のバス路線の使用を認めます。対象のバス路線については当日会場でお知らせします。それ以外の乗り物は使用禁止です。使用が判明した場合には失格となります。

【通過証明】

- 配布された CP 一覧に掲載された写真と同じ構図の写真を撮ることによって通過証明となります。
- 写真は必ず撮影者以外のメンバー全員を入れて写してください。
- 故障等やむを得ない場合を除き、撮影は1台のカメラを使用してください。
- フィニッシュでの撮影は、時計のみを大きく写してください。メンバーを入れての撮影は渋滞の原因となりますのでおやめください。
- CPの撮影の際には、CP説明一覧表の画像・説明文をよく見て、写真を撮ってください。対象物の反対側から撮影したり、構図が左右逆だったり、一覧表の説明文に指示されている撮影対象物が写り込んでいなかったり、メンバーが欠けている場合は、CPの通過が認められません。参加者は自分たちの責任で確認しやすい写真を撮るように心がけてください。
- フィニッシュ後に上位入賞者については写真の確認を行います。呼び出しを受けた方は代表者がカメラを持って担当役員に確認を受けてください。

【給水・給食】

- 給水所の用意はありません。給水・給食は参加者で準備してください。

- 競技中の飲食物の購入は自由です。フィールド内にはコンビニ・飲食店・自動販売機がありますのでレース中にはお金を携帯されることをお勧めします。

【トイレ】

- 公衆トイレもしくはコンビニ等のトイレをご利用ください。地図上には特に記載しておりません。

【装備・服装】

- 必ず準備いただく装備
 - ・携帯電話・スマートフォン チームに1台。緊急連絡用です。電池切れにならないよう予備バッテリーを携行されることを推奨します。
 - ・モニタ画面付きデジタルカメラ 通過証明の写真が確認できるもの。携帯電話・スマホと兼用でも構いません。
 - ・マスク 競技用の着用は義務づけませんが、人混みや狭い道を通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようにお願いします。
- 準備した方がよい装備
 - ・コンパス シルバ社のもの等、オイルの入ったオリエンテーリング用のもの。
会場でのコンパス貸し出しは行いません。
 - ・ファーストエイドキット、飲料水、行動食、雨具、お金等。
- 服装
 - ・行動しやすい服装及び靴。
 - ・当日の天候にあった服装をご用意ください。
 - ・公序良俗に反するような出で立ちでの出走は禁止します。

【注意事項】

- 出走後、絶対に無連絡で帰宅しないでください。制限時間に20分以上遅れる場合には緊急連絡先にお電話ください。
- 鉄道の線路、地図上で立入禁止の表示がされている場所等には決して入らないでください。通常立ち入り可能な場所（墓地・大学構内等）でも立入禁止の表示がある場合は立ち入らないようお願いします。地図上に立入禁止の表示がない場合でも、常識的に立ち入りが制限されている場所には入らないでください。
- 神社仏閣の境内は走行しないでください。
- 社会的マナーを守って行動してください。ゴミのポイ捨てはしないでください。

【競技の中止・縮小】

- 地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止及びそれに伴う参加料返金の有無・金額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。

【傷病・事故等の対応】

- 心疾患・疾病等のない状態で、健康に留意して大会に臨んでください。また、傷病、事故、紛失、第三者に与えた損害等に対し自己の責任において大会に参加してください。
- 大会開催中の事故、傷病等の補償は大会側が加入した保険の範囲以内で行うことをご了承ください。
- 大会開催中の事故、紛失、疾病等に関し、主催者は責任を免除され、損害賠償等の請求を行うことはできません。

【個人情報の取り扱い】

- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・SNS・パンフレット等に報道・掲載・利用されることをご承諾ください。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

【問い合わせ先】

イベント前日まで mitsuma@ozzio.jp
イベント当日 070-2193-9529（杉本）

第4回小金井シティロゲイニング 参加者チェックシート

一人一枚、必ず事前にご記入の上、当日の受付でご提出下さい。

チームナンバー

チーム名

氏名

年齢

才

住所 〒

連絡先 携帯

自宅

当日朝の体温

度

○ イベント前2週間において以下の事項はありましたか。はい・いいえいずれかに○をつけて下さい。

- | | |
|---|--------|
| 1、平熱を越える発熱はありましたか。 | はい・いいえ |
| 2、咳・喉の痛み等、風邪の症状はありましたか。 | はい・いいえ |
| 3、だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）はありましたか。 | はい・いいえ |
| 4、嗅覚や味覚の異常はありましたか。 | はい・いいえ |
| 5、体が重く感じる、つかれやすい等の症状はありましたか。 | はい・いいえ |
| 6、新型コロナ感染症陽性とされた方との接触はありましたか。 | はい・いいえ |
| 7、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいますか。 | はい・いいえ |
| 8、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航をされましたか。又は当該在住者と接触しましたか。 | はい・いいえ |

ご協力ありがとうございます。